ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	2	7	2024	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Diario de reflexión		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover espacios de socalización en donde por medio de una lectura reflexiva se las personas mayores reconozcan sus virtudes y habilidades.
2.Generar diálogo asertivo que permita los participante conocer un poco más sobre las habilidades y experiencias de su grupo de pares
3.Favorecer el fortalecimiento de la autonomía a partir de la identificacón de las experiencias difíciles que han sido superadas en el transcurso de las diferentes experiencias.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se relizará la convocatoria de las personas mayores dando a conocer el lugar del encuetro, posteriormente se darán a conocer los objetivos y la forma en la cual será desarrollado, posterior a la ubicación y reunión de las personas mayores se realizará una lectura del libro La culpa es de la vaca ´´Asamblea en el taller´´ dicha lectura buscara que el grupo identifique como cada persona tiene aspectos negativos y aspectos positivos en su personaslidad lo cual se consodera algo normal en la construcción de las relaciones humanas.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se pedirá a los participantes que realicen su reflexión en torno a la lectura realizada, posterior a ello se pedirá que de forma voluntaria den a conocer de que se sienten orgullosos, se motivará al grupo para que de a conocer a que se dedicaron en sus tiempos de juventud, socialicen que disfrutan hacer ya sea un pasatiempo o un oficio, en general se motivará a que den a conocer aspectos positivos de sus historias de vida.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se pedirá al grupo que de forma voluntaria den a conocer un aspecto que consideran que deben mejorar en beneficio de su autonomía, posteriormente se informará al grupo que durante el mes de julio se trabajará en torno a la construcción de un diario de reflexión por lo cual se pide que para el proximo encuentro lleven ideas en cuanto a la forma en la cual consideran que pueden plasmar una caratula para el trabajo elaborado durante este mes.

RECURSOS

Espacios amplios Mesas Sillas Libro la culpa es de la vaca	Personas mayores Talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó la convocatoria de las personas mayores informando que el encuentro se realizaría en la terraza, una vez reunidos se dio a conocer el tema a desarrollar y el objetivo del mismo, se solicitó que prestaran atención a la lectura con el fin de que posterior a ello cada participante pudiera dar sus conclusiones y aprendizajes, luego de realizar la lectura la cual plasma de forma general como en untaller de herramientas se genera una asamblea en la cual cada una de las herramientas resalta lo malo de cada una de ellas, pero el dueño del taller trabaja con sus vrtudes para elaborar hermosos muebles, las personas mayores manifestaron que al igual que las herramientas las personas tienen aspectos positivos y negativos a partir de allí cada uno de ellos da a conocer cuales sos sus cualidades en donde algunos reslataron sus hablidades como vendedores, otros resaltaron el interes que tienen por las labores del campo, habilidades en el trabajo con madera, construccción; en cuanto a los aspectos negativos o a mejorar indican que esas experiencias son necesarias ya que de allí tambien se aprende, en este momento se indica que las dinámicas de la vida son muy cambiantes por lo cual es necesario tener una adecuada capacidad de adaptación para lo cual el fortalecimiento de la autonomía se considera relevante ya que es un factor que permite retomar los aprendizajes obtenidos y tomar nuevas desiciones asumiendo los posibles los cuales pueden ser positivos o negativos.
Para fnalizar en cuanto a los aspectos que consideran que deben mejorar para el fortalecimiento de su autonomía indican que mas que mejorar lo que requieren son mayores oportunidades ya que el tener un poco campo de acción impide que ellos se puedan seguir aportando y sitiéndose útiles, por últio se solicita que para el siguiente encuentro lleven ideas en cuanto a la elaboración de una carátula que pueda servir para sus diarios de reflexión.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY
8225/2024

FECHA: **02/07/2024**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA DIARIO DE REFLEXIÓN	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







